



Reglament 1ª EBREXTREM - COPA CATALANA ULTRAMARATÓ

El present Reglament explica quins són les condicions i característiques de la Ultramarató EBREXTREM, primera prova del Calendari de prova Catalana d'Ultramarató.

Aquest reglament és d'estricta compliment per a tots els participants.

Aquest reglament pot ser modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. Tota modificació serà comunicada als participants.

A QUIN PÚBLIC VA DIRIGIT EBREXTREM?

La prova, de caràcter competitiu, requereix una condició física i psicològica alta, hem de tenir en compte que són 125 km amb 3.450 metres de desnivell, que poden passar factura en qualsevol moment. Rebrem amb els braços oberts a tots els participants, ciclistes que busquen una escapada de cap de setmana, professionals, amateurs i als aficionats o aventurers que volen posar el seu cos al límit i volen viure una primera experiència al món de la llarga distància.

Per això demanem sentit comú a l'hora d'inscriure's a aquesta prova.

No discriminem sigui quina sigui la condició o nivell de cada participant, oferim la mateixa qualitat de servei a tots ells sense excepció.

La realització de la inscripció a l'esdeveniment implica l'acceptació total del reglament.

Reglament:

1. INSCRIPCIÓ

1.1. Circuits:

- ULTRAMARATÓ 125KM amb 3.450 metres de desnivell. Copa Catalana d'Ultramarató.

1.2. L'inscripció inclou:

- Dorsal identificatiu
- Xip de seguiment (s'ha de retornar en finalitzar la cursa)
- Track gps de la Ebrextrem en format .GPX



- Bossa regal corredor.
- Nutrició esportiva, gels, barretes, beguda isotònica.
- Servei d'assistència mèdica durant la carrera, ambulància, metge, punt fix d'atenció als ferits.
- Samarreta del participant.
- Obsequi finisher.
- Accés als newsletter o briefing si és el cas
- Avituallaments complets
- Assistència de la policia en encreuaments i punts conflictius.
- Cronometratge
- Seguiment on line de la cursa a través de l'app
- Àpat final de la cursa.
- Trofeus per als primers classificats de la prova.
- Lot de productes locals.

1.3. Ningú pot cedir el nom d'inscripció i a ningú se li retornarà els diners en cas de no poder participar, a excepció per causes majors o obligacions, adjuntant un justificant mèdic.

1.4. Les inscripcions es tanquen una vegada que s'ha superat el límit de participants o en la data anunciada a la pàgina web.

1.5. L'organització reserva i el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. Cal ser major d'edat el dia de la cursa.

2.2. Aquesta prova de resistència en BTT, està oberta a majors de 18 que tinguin suficients facultats físiques i psicològiques per afrontar-la. Els ciclistes han de tenir la preparació i els coneixements necessaris per afrontar el quilometratge i al desnivell de la prova.

2.3. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat.

2.4. S'ha d'imprimir i signar el full de descàrrega de responsabilitats disponible a la web de la prova, i entregar-lo en el moment de recollir el dorsal.

3. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

3.1. La zona de sortida s'obrirà trenta minuts abans de l'inici de la prova.

3.3. La sortida s'identificarà mitjançant un senyal acústic. Ningú podrà prendre la sortida després d'aquest, llevat que el director de carrera ho permeti.

3.4. Els participants han de passar obligatòriament pels controls de pas fixats. No passar per algun control significa la desqualificació. És obligatori seguir el track marcat per



l'organització. En arribar a meta l'organització pot demanar el dispositiu gps dels corredors per comprovar el seguiment d'aquest.

3.5. Hi haurà diferents controls de pas amb xip per tot el recorregut, no passar un d'aquests controls comporta una sanció.

3.6. Les zones neutralitzades i d'enllaç, si n'hi ha, s'han de fer en bicicleta i per recorregut indicat per l'organització.

3.7. El recorregut és obert al trànsit. Per tant, els participants han de seguir les normes de circulació en les zones que existeixen, així com circular amb precaució en els nuclis urbans.

3.8. La prova s'haurà de completar en una durada de màxim 12 hores.

4. MATERIAL I ROBA

4.1. L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida de qualsevol ciclista que consideri que no porta el material adequat.

4.2. Els participants han de calçar i equipar-se de manera adequada segons les condicions tècniques i meteorològiques que requereixen les curses de BTT.

4.3. Material obligatori:

- Casc homologat per a ciclisme.
- GPS amb el track de cursa carregat i bateria suficient per aguantar tota la cursa.
- Recipient/s d'aigua amb capacitat mínima d'1 litre.
- Telèfon mòbil amb la bateria carregada i el telèfon de l'organització gravat
- Mascareta

4.4. Material recomanat:

- Menjar i beguda per la cursa.
- Diners.
- Guants.
- Ulleres de sol.
- Bateria/piles pel GPS de recanvi.

4.5. L'organització no transportarà cap tipus de material dels corredors (bateries, roba, menjar...)

5. DORSALS I ACREDITACIONS

5.1. Cadascun dels participants obtindrà un dorsal i un xip de cronometratge.

5.2. És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal de la bicicleta perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls. El xip anirà subjecte a la part baixa de la forquilla i serà retornat en acabar la cursa.

5.3. No està permès cap canvi de dorsal entre ciclistes.

5.4. Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis, ni a l'avitallament.



6. CONTROLS

6.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de control. És obligatori passar per tots els punts de control seguint el track de cursa.

6.2. Cada un dels controls també serà un punt d'informació per als participants de la cursa.

6.3. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpresa al llarg del recorregut.

7. AVITUALLAMENTS

7.0. Per accedir a la zona d'avituellament s'ha de portar la mascareta correctament posada, tapant nas i boca.

7.1. En els avituallaments durant la cursa hi haurà diferent varietat de menjar.

7.2. Els avituallaments seran punts per omplir bidons. En els avituallaments no hi haurà gots, som una cursa sostenible, intentem reduir al màxim el volum de residus.

7.3. Els participants han de llençar els residus dins els contenidors que trobaran als avituallaments. Llençar envoltoris o deixalles a terra pot comportar una penalització o la desqualificació.

7.4. Els ciclistes han de ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts d'avituellament.

7.5. Els ciclistes només podran rebre ajuda externa per part de l'assistència en els punts de control o en els avituallaments establerts, sempre dins de les zones senyalitzades a tal efecte (INICI AVITUALLAMENT-FINAL AVITUALLAMENT). Cal estar acreditat per accedir a les zones. Només podrà accedir una persona assistent per cada equip/corredor, estant el temps mínim indispensable per avituallar l'esportista i complint la normativa establerta.

7.6. La marxa posarà a disposició a tots els participants 4 avituallaments sòlids i líquids. Al KM 30, al KM 60, al KM 90 i a l'arribada. A tots els avituallaments, inclòs el de l'arribada, hi trobarem productes líquids i productes sòlids de màxima qualitat a disposició dels participants. L'organització no es farà càrrec de qualsevol intolerància, indigestió, intoxicació o qualsevol causa derivada de la ingesta dels productes dels punts en qüestió.

8. PENALITZACIONS, DESQUALIFICACIONS I RECLAMACIONS

8.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells ciclistes que no compleixin les normes del present reglament.

8.2. L'organització podrà desqualificar a tots els ciclistes que no compleixin la normativa, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge durant el recorregut.

8.3. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzada la carrera i el director de cursa decidirà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

8.4. El director de cursa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentats anteriorment.

8.5 La sanció pot ser comunicada en un punt de control o al finalitzar la prova.

8.6. Qualsevol reclamació es realitzarà per escrit omplint el model disponible durant els 30 minuts següents a la finalització de la prova.



8.7. En el moment de presentar la reclamació es deixarà un dipòsit de 30€, que serà retornat en funció del resultat final de la reclamació.

8.8. El jurat format pel comitè arbitral i direcció de cursa serà l'encarregat de valorar la reclamació.

EXPULSIÓ

Comportaments violents entre ciclistes i / o oficials i / o públic

Treure's el casc durant la prova

Desviar-se de manera voluntària o involuntària del recorregut marcat.

Saltar-se un control de pas.

Circular per una via d'asfalt no autoritzat

Llençar embolcalls de menjar o beguda o ser irrespectuos amb el medi.

Rebre assistència fora de les zones senyalitzades a tal efecte.

No portar mascareta ben posada als avituallaments.

9. RETIRADES

9.1. Els/les ciclistes que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat o indisposició greu, justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

9.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat i si no poden fer-ho pels seus propis mitjans (averia mecànica o lesió greu).

9.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida / arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la carrera, per assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

9.4. Els/les ciclistes que decideixin abandonar la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització el més ràpid possible.

9.5. No informar de la retirada a la cursa suposarà l'expulsió de la competició. En cas d'accident o emergència, i tenint en compte la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de forçar la retirada d'un participant de la competició.

9.6. En tots els casos el corredor/a ha de passar per la zona d'arribada i entregar el seu xip de seguiment i informar de manera presencial de la seva retirada i donar constància que ha arribat bé.

9.7. Una vegada retirat un participant, no pot tornar a reprendre la cursa, l'únic que pot fer és arribar per mitjans propis a la zona d'arribada.

10. EMERGÈNCIES

10.1. Els/les participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un ciclista està ferit els altres participants estan obligats a parar-se per socórrer i ajudar amb tot el possible.



10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

10.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els ciclistes estan obligats a trucar al 112.

10.5. En cas d'emergència, el dorsal estan els números de telèfon de direcció de carrera, truca sempre als telèfons anotats al dorsal.

11. MEDI AMBIENT

11.1. La cursa es situa en un entorn natural únic i ha de continuar tal com està. Els participants hauran de conservar i tenir cura del medi.

11.2. Els ciclistes hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

11.3. Cadascun dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

11.4. Qualsevol acció, d'un ciclista, irrespectuosa amb el medi li suposarà la desqualificació automàtica de la prova.

11.5. Totes les barretes, gels i envoltoris que portin els participants han d'anar marcats amb el número de dorsal.

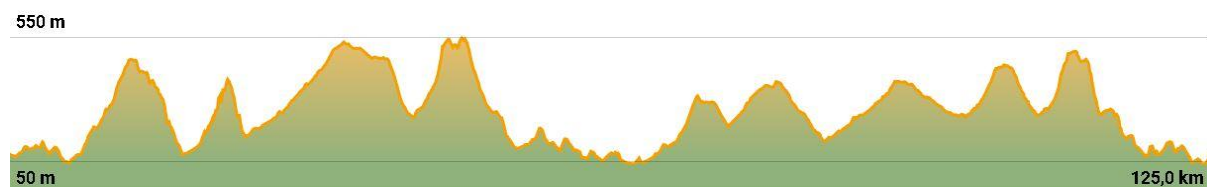
12. RECORREGUT I MARCATGE

12.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en els zones asfaltades i a les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extreure les precaucions abans de creuar la calçada.

12.2. Els ciclistes hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tancats relacionats amb la seguretat del bestiar i les finques privades.

12.3. El recorregut estarà marcat i és molt recomanable seguir-lo mitjançant GPS. És responsabilitat de cada participant seguir el track.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.



Duració màxima de 12 hores des de l'hora d'inici de la marxa.



El total dels KM estan formats tant per camins com corriols ciclables i amb l' al·licient de contemplar constantment unes vistes úniques del nostre terreny, enllaçant diferents termes a través de les muntanyes i rodejant el riu Ebre en tot moment.

L'organització no es farà responsable dels participants que vulguin continuar realitzant el recorregut passades aquestes 12 hores ni tindran dret a l'obsequi de finisher, però sí a l'avituellament final.

13. RECOLLIDA DE DORSALS

13.1. Tots els ciclistes hauran d'estar presents en la recollida de dorsals.

13.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, DNI o un document equivalent per als estrangers, i la targeta federativa (en cas de ser federat).

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, NO ho pot fer un company/a.

13.4. No s'ofereix el servei d'enviament de la motxilla del ciclista ni cap altre material, un cop finalitzada la cursa.

13.5. Els ciclistes per poder sortir, hauran de presentar la seva llicència competitiva a l'organització.

14. HORARIS RECOLLIDA DORSALS

- **Divendres de 16 a 20:00hrs i Dissabte de 6:30 a 7:45hrs:** Entrega de dorsals i bossa participant. A la plaça de l'Ajuntament de Riba-roja d'Ebre.
- **Dissabte 9 d'abril: 8:00hrs sortida**
- **Arribada primer participant: 14:00hrs.**
- **Entrega de lots locals i premi per als 3 participants** categoria masculina i femenina (sempre i quan hi hagin més de 3 inscrits/es) **15:00hrs.**
- Horari de **tancament de la prova:** 12 hores des de l'hora de sortida. **20:00hrs aprox.**

14. CATEGORIES

Obsequis als Guanyadors absoluts 1º 2º 3º (M/F) y e-BIKE Categoria única (*)

Trofeu per als 3 primers de cada categoria.

Maillot líder de la copa catalana ofert per la Federació.

Els guanyadors hauran de pujar al podi vestits de ciclista (*) En el cas que no hi hagi 3 o més participants de cada categoria, aquesta s'anul·larà. (*) Els premis són acumulatius. (*)

Serà imprescindible estar present en el lliurament de premis per rebre el trofeu, medalla o obsequi. (*) A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant el 31 de desembre de l'any en curs.

-Tots els finishers tindran un obsequi final com a recompensa per haver superat l'Ebrextrem.



15. CLASSIFICACIONS

15.1. Al finalitzar la prova es publicarà la classificació general a la pàgina oficial i al taulell d'anuncis.

15.2. Els participants es classifiquen segons l'ordre de pas per la línia de meta, sempre que hagin completat la totalitat del track marcat.

16. PROTECCIÓ DE DADES

16.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

17. DRETS D'IMATGE

17.1. Tots els ciclistes renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

17.2. L'organització podrà utilitzar la imatges de la cursa per motius d'interès propi.

17.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

17.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza al CLUB CICLISTA RIBA - ROJA D'EBRE. a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la EBREXTREM.

ANNEX PROTOCOL COVID

Degut a la situació actual es seguiran les següents normes, per facilitar la traçabilitat i reduir el risc de contagi.

1 RECOLLIDA DE DORSALS

- És obligatori que sigui el propi esportista qui es personi a la recollida del dorsal, amb la documentació necessària per identificar-se (DNI i Llicència si és el cas)
- Abans d'entrar a la zona de recollida de dorsals i acreditacions es prendrà la temperatura i es netejarà amb gel hidroalcohòlic.
- Una vegada recollit el dorsal l'esportista abandonarà la zona i mantindrà sempre la distància de seguretat amb altres persones.



2 SORTIDA

- L'esportista es presentarà a la zona de sortida a l'hora indicada, sense acompanyants i amb mascareta correctament posada.
- Un cop els esportistes seran dins la zona de sortida, es realitzarà una pre-sortida i es posaran en circulació fent un curt recorregut pel poble, neutralitzat i guiat per un vehicle de l'organització. En el moment que l'esportista estigui en moviment es podrà treure la mascareta i guardar-la. Quan es torni a passar per l'arc de sortida es realitzarà la sortida oficial i començarà a contar el temps de cursa.

3 AVITUALLAMENTS

- Per entrar a la zona d'avituellament l'esportista ha de portar la mascareta correctament posada.
- Els voluntaris serviran l'avituellament a l'esportista.
- L'esportista es distanciarà de la taula d'avituellament per poder treure's la mascareta i avituallar-se.

4 ARRIBADA

- En creuar la línia d'arribada, l'esportista es posarà la mascareta.
- Inmediatament després podrà recollir l'avituellament final.